

*Самохина Д.А.*

Харьковский национальный университет имени В.Н. Каразина

**Взаимосвязь межличностной зависимости с особенностями личности**

В последние годы возрастает интерес к исследованиям различных форм зависимости. Межличностная зависимость является одной из таких форм. Извне она практически незаметна и легко маскируется под феноменологию невротических расстройств (Д. Шапиро), специфику гендерных отношений в культуре[4]. Неприятность межличностной зависимости делает ее особенно опасной, поскольку она, поражая значительную часть населения (Б. Уайнхолд, Дж. Уайнхолд), отрицательно влияет на развитие личности, построение сценария жизни, выбор брачного партнера, профессиональный и карьерный рост, психическое и соматическое здоровье.

Межличностная зависимость, как расстройство поведения и отношений, является проявлением расстройства личности зависимого типа, или зависимой личности (В. Д. Менделевич). Была высказана идея (О. С. Кочарян) о том, что межличностная зависимость является первичным расстройством, которое при определенных обстоятельствах, связанных с невозможностью ее реализации, трансформируется во вторичные формы зависимости: химическую, пищевую, сексуальную, игровую, и т.д.

В данной работе рассматривается проблема возникновения и развития межличностной зависимости, а также выделяется ряд причин, которые способствуют ее возникновению.

Объектом исследования является межличностная зависимость.

Предмет – связь особенностей личности с проявлением межличностной зависимости.

Данная научная работа проводилась с целью определения наличия и видов связей между проявлениями межличностной зависимости с психосоциальными и психобиологическими свойствами личности.

В соответствии с поставленной целью можно выделить следующие задачи:

- провести анализ подходов к пониманию межличностной зависимости и ее проявлений в зависимости от особенностей личности;
- выявить взаимосвязь межличностной зависимости с психосоциальными и психобиологическими свойствами личности;
- определить особенности межличностных отношений у юношей и девушек;
- выявить зависимость между преобладающим типом отношения к людям и проявлениями межличностной зависимости.

Причины межличностной зависимости уходят своими корнями в глубь нашей социальной структуры. Любая культура, которая ставит один пол выше другого, одну религию выше другой или одну расу выше остальных, создает общество, готовое к межличностной зависимости[2].

Зависимые взаимоотношения не могут быть прочными, потому что они всегда сосредоточены на другом человеке и на том, что может случиться. Это ведет к тому, что такие люди пытаются установить контроль друг над другом, обвинять в своих проблемах друг друга, а также надеяться, что другой будет вести себя именно так, как хотел бы его партнер. В таких случаях люди не сосредотачивают внимание на своих внутренних ощущениях и саморазвитии.

Межличностная зависимость, прежде всего, проявляется в интимно-личностной сфере и, в частности, в супружеских отношениях. По оценкам некоторых исследователей (Б. Уайнхолд, Дж. Уайнхолд), около 98% браков являются зависимыми. Деструктивное влияние на личность таких браков извне незаметно, но от этого не является менее патогенным. Зависимость имеет тенденцию поражать все сферы жизни личности, делая ее жизнь напряженно-драматической[5].

Люди с проявлением межличностной зависимости полностью зависят от внешних оценок, от взаимоотношений с другими, хотя они слабо представляют, как другие должны к ним относиться. Из-за низкой самооценки они могут постоянно себя критиковать, но не переносят, когда их критикуют другие[3].

Существуют роли, придерживаясь которых, люди с межличностной зависимостью еще больше ограничивают свою жизнь. Роли представляют собой типы поведения, предназначенные для выполнения специальных функций, как правило, для сохранения баланса зависимости. Среди таких ролей наиболее распространены следующие роли: семейный герой, индивидуалист, заботливый и бунтарь.

Базовыми характеристиками зависимой личности (В.Д. Менделевич) являются: инфантильность; внушаемость и наследуемость; прогностическая некомпетентность; ригидность и упрямство; наивность, простодушие и чувствительная непосредственность; любопытство и поисковая активность; максимализм; эгоцентризм; яркость воображения, впечатлений и фантазий; нетерпеливость; склонность к риску и «вкус опасности»; страх быть покинутым.

На основании анализа теоретического материала можно сделать следующие выводы:

1. Межличностная зависимость определяется как первичное психологическое расстройство, причиной которого является незавершенность одной из наиболее важных стадий развития в раннем детстве — стадии установления психологической автономии.

2. Основы межличностной зависимости закладываются еще с раннего детства.

В этот период происходит установление связи между матерью и ребенком, которая служит основой доверия и его развития. Если что-то мешает процессу объединения с матерью, то ребенок может стать зависимым и впоследствии испытывать трудности с доверием.

3. Чаще всего в зависимых взаимоотношениях люди следуют определенным типам поведения (ролям), которые преследуют цель сохранения баланса межличностной зависимости в отношениях.

4. Одним из факторов возникновения межличностной зависимости является уязвимость личностной организации, связанная с дефектами в сфере аффективной регуляции и трудностями в аффективной защите, самооценке, которые проявляются, как неспособность человека проявлять заботу о себе и контролировать свои импульсы, проблемы переживания своего «Я», дифференциации «Я» и внешних объектов.